

## Pressemitteilung

### **Wenn einer eine Reise tut, dann will er was erleben, ... aber Zahnschmerzen bestimmt nicht!**

Schwerin, 9. Juni – Die Urlaubssaison steht bevor. Bereits Monate zuvor wurden Reisekataloge gewälzt; Urlaubszeit und -ort akribisch geplant. Aber, bei all den Vorbereitungen sollte der Urlaubsscheck beim Zahnarzt nicht vergessen werden. Denn, was beim Urlaub im Inland bereits zeitraubend und lästig sein kann, kann sich im Ausland gar zu einem Alptraum entwickeln: plötzlich eintretender Zahnschmerz!

Die Kassenzahnärztliche Vereinigung Mecklenburg-Vorpommern empfiehlt deshalb: Lassen Sie Ihre Zähne vor dem Urlaub noch einmal vom Zahnarzt kontrollieren! Karies, gelockerte Füllungen, Entzündungen; alles das sind mögliche Ursachen für Zahnschmerzen, nach denen der Zahnarzt gezielt suchen wird. Bei Trägern von herausnehmbaren Zahnprothesen und kieferorthopädischen Geräten wird deren Sitz überprüft, denn auch Druckstellen können extrem schmerzhaft sein.

Planen Sie eine längere Reise oder eine Reise in weiter entfernte Gefilde, erhöht die Anfertigung von Röntgenaufnahmen die Sicherheit, alle potenziell schmerzauslösenden Erkrankungen in der Mundhöhle zu erkennen und zu beseitigen. Aber bedenken Sie: Planen Sie Ihren Kontrolltermin beim Zahnarzt rechtzeitig, damit erforderliche Behandlungen noch vor Reisebeginn abgeschlossen werden können..

Außerdem gilt: Urlaub vom Berufsleben und vom Alltag darf nicht Urlaub von der persönlichen Mundhygiene bedeuten. Nehmen Sie alle dazu erforderlichen Hilfsmittel in ausreichender Menge mit. Denn, nicht alle Mittel sind in jedem Land erhältlich.

Und kommt es dennoch zu Zahnschmerzen, ein geeignetes Schmerzmittel sollte in jede Reiseapotheke gehören. Beachten Sie all diese Hinweise, steht einem erholsamen Urlaub nichts mehr im Weg!

#### *Für Rückfragen:*

Kerstin Abeln, Öffentlichkeitsarbeit der KZV Mecklenburg-Vorpommern, Wismarsche Straße 304, 19055 Schwerin, Tel. 0385 / 54 92 103, Fax: 0385 / 54 92 498, E-mail: [oeffentlichkeitsarbeit@kzvmv.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@kzvmv.de)

*Diese Nachricht finden Sie auch im Internet unter: [www.kzvmv.de](http://www.kzvmv.de) – news*

#### **Kassenzahnärztliche Vereinigung Mecklenburg-Vorpommern (KZV M-V)**

Die Kassenzahnärztliche Vereinigung vertritt die politischen Interessen der ca. 1.400 Zahnärzte in Mecklenburg-Vorpommern. Sie stellt die ambulante zahnmedizinische Versorgung der 1,5 Millionen gesetzlich Krankenversicherten in Mecklenburg-Vorpommern sicher. Die KZV schließt mit den Verbänden der gesetzlichen Krankenkassen und anderen Sozialversicherungsträgern Vereinbarungen, beispielsweise zur Honorierung der Zahnärzte und zum Leistungsspektrum der gesetzlichen Krankenkassen. Die KZV M-V ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts. Mehr Informationen unter: [www.kzvmv.de](http://www.kzvmv.de).